

Cisca Holkamp 'werkt' veel in taal

DOOR CO BUYSMAN

HOOGKARSPSEL - Bij Cisca Holkamp draait veel om taal. De Hoogkarspelse helpt mensen die vastzitten in hun denk- en belevingswereld. Naast praten schrijft ze ook. Eind februari presenteert ze in Bibliotheek Stede Broec haar eerste boek 'Een rugzak vol kennis en vaardigheden'.

'Hoe zou het voor u zijn om naar een winkel te gaan en een pondje moed of een kilo zelfvertrouwen te kopen?', introduceert ze het boek op haar website www.improgrow.nl. Die winkel bestaat niet, maar Cisca Holkamp geeft al schrijvende mogelijkheden aan om de geest – en daarmee de mens – sterker te maken. Als counselor, coach en trainer heeft ze een praktijk voor individuele en relatietherapie, intervisie en supervisie.

De debuterende schrijfster geeft een paar voorbeelden. „Als je in een auto ergens naartoe rijdt, geen TomTom gebruikt en de weg kwijtraakt, kun je denken dat je verdwaald bent, maar je kunt ook tegen jezelf zeggen dat je de toeristische route hebt genomen. Als een bekend iemand op straat jou niet begroet, ga je dat zelf invullen. Denk je: wat een chagrijn. Of: hij vindt me niet leuk. Terwijl die persoon misschien helemaal in gedachten verzinken was en jou niet zag.”

Verwerken

Ze heeft zelf geestelijke bagage – en scheiding – in haar rugzak gekregen. In het boek noemt ze ook haar eigen valkuilen en groei. „In 2004 heb ik het roer omgegooid en ben voor mezelf opgekomen. Ik heb jarenlang gewerkt in het volwassenenonderwijs en heb om een eigen praktijk te beginnen een gedegen opleiding gevolgd. Een van mijn eerste activiteiten was een vijfdaagse cursus maken. Die had al de titel van het boek. Ik werkte met verhalen, schreef veel. Mijn zus vroeg toen eens: wanneer ga je dat bundelen? Een collega-counselor vroeg zich dat ook af. Waarop ik een uitgever heb gezocht.”

Veel mensen zijn bezig met het verwerken van ervaringen. Het verlies van een dierbare, ontslag, een scheiding, pesten, ruzie, maar ook het geven van een presentatie, het loslaten van kinderen, het maken van een keuze (verhuizen of niet, een andere baan of niet). Cisca Holkamp stelt dat ze niet de oplossingen heeft, maar wil helpen om die ervaringen op een goede manier te verwerken.

„Een counselor is iemand die even meeloopt op een levenspad



Cisca Holkamp, met in de rugzak een profexemplaar van haar boek. „Een counselor is iemand die even meeloopt op een levenspad waar de mist steeds dichtert wordt.”

FOTO HENK DE WEERD

waar de mist steeds dichtert wordt. Het gaat erom dat het gevoel dat je geleefd wordt verdwijnt en dat je weer durft te vertrouwen op je eigen kennis en vaardigheden.”

Gewend

Toch werd ze zelf ook verrast. „Toen ik de eerste try-out van het boek zag voelde ik me blij, maar meteen daarna zette ik de hakken in het zand. Mijn naam stond duidelijk leesbaar onder de illustratie op de voorkant

van het boek en op de achterkant. Dat vond ik te veel van het goede. Als docent, counselor, coach, trainer, voorzitter en begeleidster heb ik vaker op de voorgrond gestaan, maar nu stond daar mijn naam. De bescherming van het beroep of de functie was weg, daar stond ik. Een vriendin zei dat ik eens in mijn boekenkast moest kijken. Dan zie je dat bij alle boeken de naam van de schrijver op de voor- en achterkant staat.”

De Hoogkarspelse is er in-

middels aan gewend geraakt. „We leven in een consumptie-maatschappij. Daar kun je op twee manieren mee omgaan. Je leeft van dag tot dag, ziet valkuilen en handelt ernaar. Je kunt ook zeggen: dit is mijn doel, daar ga ik naar toe. En wat er onderweg gebeurt, zie je niet. Ik kies voor de eerste manier.”

'Een rugzak vol kennis en vaardigheden' wordt vrijdag 27 februari gepresenteerd in Bibliotheek Stede Broec, Stationslaan 2, Bovenkarspel (15-17 uur).